

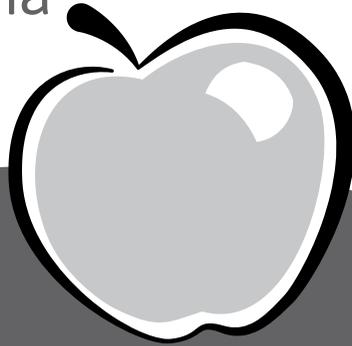
No es necesario excluir de la escuela o guardería a niños que sufran de las siguientes enfermedades **si se sienten lo suficientemente bien para participar en actividades normales:**

- Bronquitis
- Aftas
- Hepatitis B crónica
- Resfriado o tos, sin fiebre u otras señales de enfermedad
- Fogazos (Herpes labial)
- Crup
- CMV: Citomegalovirus
- Infección de oído
- La quinta enfermedad (Eritema infeccioso)
- La enfermedad mano-pie-boca
- La infección del virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- Enfermedades producidas por picadura de garrapata, como la enfermedad de Lyme, o Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas
- Malaria (Paludismo)
- SARM (MRSA, por sus siglas en inglés), si el niño es únicamente portador
- Lombrices intestinales
- Neumonía (pulmonía)
- Sarpullido sin fiebre o cambios de comportamiento
- Conjuntivitis (ojo rosado) sin descarga amarilla o verde, fiebre o lagañas
- Virus respiratorio sincicial (RSV, por sus siglas en inglés)
- Roseola
- Algodoncillo
- Infección urinaria
- Verrugas, incluyendo molusco contagioso
- Virus del Nilo Occidental
- Sarpullido de pañal causado por una infección de hongos

Ayude a su niño a mantenerse sano y listo para aprender.

Esperamos que su niño nunca tenga que faltar a la escuela o la guardería por motivo de enfermedad. La mejor protección contra la enfermedad es la prevención. Usted puede ayudar a evitar muchas enfermedades asegurándose de que su niño sea vacunado y asegurándose de que su niño se lave las manos con frecuencia.

Lista de razones para exclusión de la guardería



Ésta también hace las veces de **Lista de Razones para la Exclusión Escolar** para los alumnos de kínder (K3, K4, K5), y para los estudiantes médicamente frágiles de los grados 1 al 12

Si usted cree que su niño sufre de una enfermedad que pueda transmitirse a otras personas, por favor mantenga a su niño en casa. Póngase en contacto con su doctor o su clínica.

Estimados Padres:

Las Listas de Exclusión indican cuáles enfermedades requieren que un niño sea excluido de la escuela o de la guardería (no se le permite asistir). También indica qué tipo de nota se necesita para que el niño pueda regresar a la escuela o guardería después de padecer ciertas enfermedades.

La información contenida en este folleto se aplica a:

- Todo niño que asista a una guardería,
- Todos los estudiantes de 3, 4 o 5 años que asistan al kínder, y
- Los Estudiantes Medicamente Frágiles de los grados 1 al 12. Los Estudiantes Medicamente Frágiles son aquellos estudiantes con necesidades especiales de salud y/o retrasos del desarrollo que necesiten ayuda para comer e ir al baño. Usted y la escuela de su niño determinarán si a éste se le considera médicamente frágil.

Si tiene alguna pregunta acerca de la Lista de Exclusión de la Guardería, por favor, póngase en contacto con la escuela de su hijo o hija o con su departamento de salud local.

Preguntas para hacerse cuando su niño está enfermo:

1. ¿La enfermedad de su hijo/a impide su participación cómoda en las actividades? Sí No
2. ¿Necesita su hijo más cuidado del que el personal le puede brindar sin afectar la salud y la seguridad de los otros niños? Sí No
3. ¿Se podrían enfermar otros niños al estar cerca de su hijo? Sí No

Si la respuesta a alguna de estas preguntas es "SI," por favor mantenga a su niño fuera de la escuela o guardería.

¿Cuándo deberían quedarse en casa los niños enfermos?

Si su niño se siente demasiado enfermo para asistir a la escuela o la guardería, por favor manténgalo en casa.

Los niños también deberían quedarse en casa si presentan síntomas de enfermedades que podrían transmitir a otros niños.

¿Tiene mi niño que quedarse en casa cuando sólo esté resfriado?

La mayoría de los niños con un resfriado leve que no tienen fiebre y que se sienten lo suficientemente bien para asistir a la escuela no necesitan quedarse en casa. La mayor parte de los resfriados se transmiten en los 3 primeros días antes de que los niños presenten síntomas tales como goteo de nariz o una tos leve.

¿Por cuánto tiempo tendrá que quedarse en casa mi niño si está enfermo?

En el interior de este folleto se explica por cuánto tiempo los niños deberían quedarse en casa después de enfermarse de una enfermedad que no les permita asistir a la escuela.

¿Mi niño no tiene que ir a la escuela si no está enfermo?

A veces los niños también tienen que quedarse en casa y no asistir a la escuela si están expuestos a enfermedades que se pueden prevenir con vacunas. La escuela o DHEC hablará con usted acerca de esta exclusión.

¿Cuándo tendrá mi niño que volver a la escuela?

La lista en el interior de este folleto indica si es necesario presentar **una nota médica o una nota del padre o de la madre** para poder regresar a la escuela después de haber sido excluido por motivo de una enfermedad.

¿Cuál es la situación con respecto a otras actividades?

A los estudiantes que padecen enfermedades que se transmiten por contacto estrecho, tales como piojos, sarna, culebrilla, o infecciones estafilocócicas o estreptocócicas de la piel, es posible que se les puede prohíba en ciertos deportes o actividades de educación física.

Lista de Exclusión Escolar: Una guía de referencia rápida para los padres

Chicken Pox / Varicella

Los niños con varicela pueden volver con **una nota del padre/madre** una vez que todas las llagas y ampollas se hayan secado/formado costra, si no hay costras, hasta que no salgan nuevas llagas durante un plazo de 24 horas.

Diarrea: Para la mayor parte de los diferentes tipos de diarrea (definida como 3 o más episodios de heces sueltas en un plazo de 24 horas):

- Los niños deben quedarse en casa hasta que ya no tengan diarrea, o hasta que un médico le dé a su niño la luz verde para que vuelva a la escuela. Su niño puede regresar a la escuela con **una nota del padre/madre** cuando no haya tenido diarrea durante al menos 24 horas.
- Los niños deben tener **una nota médica** para regresar a la escuela después de haber tenido diarrea con sangre o moco.
- Los estudiantes que saben ir al baño solos o que usan calzoncitos entrenadores para contener las heces no necesitan ser excluidos si se sabe que la diarrea es provocada por una afección no-contagiosa, o si la diarrea continúa después de que el niño haya tomado antibióticos para tratar una enfermedad que causa diarrea.
- Un niño médicamente frágil o un niño que necesita ayuda para ir al baño puede ser excluido con menos de 3 episodios de diarrea si presenta dificultades para que los cuidadores mantengan condiciones sanitarias en el aula.

Diarrea provocado por infecciones diagnosticadas:

Campylobacter, norovirus, shigella y la mayor parte de los tipos de salmonela: el niño puede regresar a la escuela con **una nota del padre/madre** cuando no haya tenido diarrea durante un plazo de 24 horas.

*Se requiere **una nota médica** para los niños que tienen diarrea provocada por una de las enfermedades enumeradas a continuación:*

- *E. coli:* Para las formas más graves de E. coli, los estudiantes de todas las edades deben quedarse en casa hasta que la diarrea desaparezca y 2 pruebas de laboratorio realizadas con un intervalo mínimo de 24 horas entre ellas den negativo para E. coli O157:H7.
- *Giardia:* Cuando no haya tenido diarrea durante al menos 24 horas o cuando el niño haya tomado antibióticos por al menos 24 horas.
- *Salmonella Typhi (tifoidea):* Después de 24 horas sin diarrea, y 3 pruebas de laboratorio que salgan negativas, si un médico le da al niño la luz verde para regresar a la escuela.
- *Shigella:* Después de tomar antibióticos por 5 días, o una prueba de laboratorio negativa.

Fiebre sin más síntomas:

Bebés de menos de 4 meses de edad: Manténgalo en casa si tiene una temperatura rectal superior a 101°F (se mide poniéndole el termómetro en el trasero).

Niños mayores de 4 meses: Mantenga a su niño en casa si presenta una fiebre superior a 101° (medida en la boca), o superior a 100°F (poniéndole el termómetro debajo del brazo), o superior a 102°F (poniéndole el termómetro en el trasero).

Su niño puede regresar a la escuela o la guardería con **una nota del padre/madre** cuando ya no tenga fiebre.

Fiebre con sarpullido, cambio de comportamiento u otros síntomas

Lleve a su niño al médico o a la clínica por cualquier fiebre si también presenta síntomas de una enfermedad grave tales como sarpullido, cambio de comportamiento, dolor de oído, vómitos, confusión, dolor de garganta, o irritabilidad. Se requiere **una nota médica** para regresar a la escuela.

Gripe (influenza) o enfermedades parecidas a la gripe/ influenza (ILI por sus siglas en inglés)

Si presenta una fiebre superior a 100°F con tos y/o dolor de garganta, un estudiante con gripe o con una enfermedad parecida a la gripe será excluido hasta que haya quedado libre de fiebre por al menos 24 horas sin tomar medicina para reducir la fiebre.

Rubéola / sarampión alemán / sarampión de tres días

Mantenga a su niño en casa por 7 días después del comienzo del sarpullido. Puede regresar a la escuela con **una nota médica**.

Piojos de la cabeza

Los niños con piojos o liendres (huevos) que están a ¼ de pulgada o menos del cuero cabelludo podrán ser enviados a casa **al final del día, si se puede evitar el contacto cabeza a cabeza con otros niños. De otra forma podrán ser excluidos inmediatamente.**

Después del primer tratamiento con un producto para eliminar piojos que sea aprobado por la escuela, su niño puede regresar a la escuela con **una nota del padre/madre**, si no tiene piojos vivos en la cabeza.

La escuela o guardería debe revisar a su hijo 7 días después del tratamiento para asegurarse de que no hay piojos recién nacidos. Si se encuentran piojos, será necesario volver a aplicar el tratamiento a su hijo para que pueda regresar a la escuela o guardería.

Hepatitis A / Ictericia / piel amarilla

Los niños con hepatitis A aguda pueden regresar a la escuela con **una nota médica** 1 semana después del comienzo de la ictericia.

HIB (Haemophilus influenzae tipo B)

Los estudiantes con una infección Hib deben mantenerse en casa hasta al menos 24 horas después de haber tomado todos los de antibióticos. Se requiere **una nota médica** para volver.

Impétigo

Si su niño tiene llagas secas con una costra de color miel, las que no es posible cubrir, se le mandará a la casa al final del día escolar y será excluido hasta al menos 24 horas después de comenzar a tomar antibióticos.

Si las llagas son supurantes o si están húmedas o no pueden cubrirse y mantenerse secas, se mandará al estudiante a la casa inmediatamente. Podrá regresar a la escuela después de haber tomado antibióticos por 24 horas, si las llagas han

dejado de supurar y están empezando a hacerse más chicas. Se necesita **una nota médica** para poder regresar a la escuela.

Sarampión / "Sarampión roja" / "sarampión de 10 días"

Los niños con sarampión pueden regresar a la escuela con **una nota médica** 4 días después del comienzo del sarpullido, si no tienen fiebre y se sienten lo suficientemente bien para participar en las actividades escolares normales.

Meningitis

Un estudiante que presenta síntomas de meningitis (fiebre alta, sarpullido, rigidez de cuello) debe quedarse en casa hasta que un profesional de salud diga que puede regresar.

Mononucleosis infecciosa (Mono)

El médico de su niño decidirá cuándo éste está lo suficientemente bien para regresar a la escuela o la guardería .

Llagas dentro de la boca

Los niños con llagas dentro de la boca, y que también babeen, deben quedarse en casa hasta que su profesional de salud diga que las llagas ya no son contagiosas. Se requiere **una nota médica**.

Paperas

Los niños con paperas pueden regresar con **una nota médica**, 5 días después del comienzo del hinchazón.

Conjuntivitis / ojo rosado

Los niños que tienen los ojos rojos o rosados, y que tienen dolor de ojo y enrojecimiento de los párpados, con una descarga blanca o amarilla, o con los párpados pegados con lagañas al despertarse, no deben regresar a la escuela hasta que hayan sido examinados y tratados. Se requiere **una nota médica** para poder regresar a la escuela.

Sarpullido

Los estudiantes que tienen un sarpullido que se extienda rápidamente o un sarpullido con fiebre o cambio de comportamiento son excluidos inmediatamente de la escuela. Se requiere **una nota médica** para poder volver.

Tiña

Los niños con **tiña del cuero cabelludo** deben quedarse en casa hasta que hayan empezado un tratamiento con un medicamento anti-hongo administrado por vía oral y recetado por un médico. El niño puede regresar a la escuela con **una nota médica**.

Los niños con **tiña del cuerpo** pueden regresar a la escuela con **una nota del padre/madre**, una vez que hayan empezado un tratamiento anti-hongo por vía oral o de uso externo, a menos que el área afectada se pueda cubrir completamente con la ropa.

Sarna

Los estudiantes con sarna deben quedarse en casa hasta que se les haya aplicado un tratamiento / medicamento. Se requiere **una nota médica** para poder regresar a la escuela.

Culebrilla

Mantenga en la casa a los niños que tengan lesiones/llagas/ ampollas que no se puedan cubrir. Su niño puede regresar a la escuela con **una nota del padre/madre** cuando las lesiones se hayan secado/se hayan formado costras.

Infecciones estafilocócicas o estreptocócicas de la piel (incluyendo SARM, o MRSA por sus siglas en inglés) u otras

infecciones de la piel tales como Herpes Gladiatorum

Los niños pueden asistir a la escuela a menos que tengan lesiones/llagas supurantes que no se puedan cubrir con un vendaje a prueba de agua.

Infección de la garganta por estreptococos ("Strep throat") / Faringitis estreptocócica

Si no presenta fiebre, un niño que tiene esta infección puede regresar a la escuela con **una nota médica** en un plazo de 24 horas después de comenzar un régimen de antibióticos.

Dolor (severo) de estómago o dolor abdominal

Un niño con dolor de estómago severo por dos horas o más, debe de ver a un médico, especialmente si el niño tiene fiebre.

Orzuelos

Un niño que tiene un orzuelo supurante debe quedarse en casa hasta que el orzuelo deje de drenar.

Tuberculosis (TB)

Se debe mantener en casa a un niño con tuberculosis hasta que el médico que trata la enfermedad escriba **una nota médica** que diga que el niño ya no es contagioso.

Vómitos

Un niño que ha vomitado 2 o más veces en un plazo de 24 horas debería quedarse en casa hasta que deje de vomitar, a menos que se sepa que no es contagioso.

Tos ferina / Pertussis

Los niños con tos ferina pueden regresar a la escuela con **una nota médica** después de haber completado 5 días de tratamiento con antibióticos recetados por un médico, a menos que DHEC o la enfermera escolar diga otra cosa.

Si su hijo o hija no ha sido vacunado/a contra enfermedades como sarampión, paperas, rubéola, o varicela, podrá tener que quedarse en casa si hay casos de dichas enfermedades en la escuela. La enfermera de su escuela le dará mayor información en caso de una exposición.



**Bureau of Disease Control
Division of Acute Disease Epidemiology**
2600 Bull Street, Columbia, SC 29201
Phone: 803.898.0861 • Fax: 803.898.0897
www.scdhec.gov/health/disease/exclusion.htm